

Ed N° 51

ART & CULTURE

« Fondé à Monaco par Luigi MATTERA »  
ISSN 2057 - 5076

# ROYAL MONACO



pag. 2 : Boy George à Monaco "World Première Art Exhibition"



© Brigitte Lachaud

COTE D'AZUR - NICE - MONACO - MENTON - SANREMO

## SETTIMANA DELLA CUCINA ITALIANA NEL MONDO – PRINCIPATO DI MONACO

In occasione della IV Settimana della cucina italiana nel Mondo l'Ambasciata d'Italia ha organizzato, venerdì 27 novembre per la comunità italiana del Principato di Monaco, un incontro educativo culinario svoltosi al Salone Bellevue del Café de Paris con la presentazione del libro dello scrittore Renato Bernardi, chef e ambasciatore della dieta mediterranea nel Mondo, il quale è stato introdotto dall'Ambasciatore d'Italia S.E. Cristiano Gallo che, evidenziando le qualità gastronomiche, riconosciute internazionalmente, della cucina italiana nel contesto della dieta Mediterranea, ha posto in evidenza anche le numerose case italiane presenti all'importante congresso "Chefs World Summit, che si teneva dal 24 al 26 novembre nel Principato. Renato Bernardi parla del suo libro « La Nutriscienza », scritto con il Prof. Antonello Senni, dopo aver studiato e maturato la propria esperienza a fianco di nutrizionisti e medici. Lo chef trasporta a tavola il binomio « gusto-salute » e anche trattando casi di patologie, si addentra in particolari mai evidenziati come meritano nella storia gastronomica, quali la nutriscienza e la genomica, estrapolandone finanche il valore dell'acqua in cucina in relazione al cibo per poi estendere la conoscenza di tali elementi nell'altro testo « L'altra Cucina – La salute a tavola ed il piacere di ricette facili della dieta mediterranea ». Renato Bernardi, prima di avviare il pubblico verso una brillante performance « nutrigenomica epigenetica » sui tavoli allestiti dal suo « staff » nella sala attigua, chiude il discorso affermando che :- « Cucinare è un gesto d'amore che si rinnova ogni volta per le persone a cui tieni » ©Luigi MATTERA – Foto © Tabita Espinoza Plejo



Chef Renato Bernardi e S.E. Cristiano Gallo

